GUIDE PRATIQUE

Méthode 15 min par jour

L'anglais facile

La méthode simple pour les débutants : les mots et les phrases qui servent vraiment, la grammaire minimum et un plan de 30 jours, 15 minutes par jour.

Méthode pas à pas | Prononciation | 100 phrases utiles | Plan 30 jours | Ressources gratuites



Le savoir en poche · Quentin Batailley

Sommaire

1 Bonne nouvelle : vous parlez déjà un peu anglais

2 La méthode en 5 règles simples

3 La prononciation sans stress

4 Les mots essentiels et les pièges à éviter

5 La grammaire minimum pour se faire comprendre

6 Les phrases utiles, situation par situation

7 Votre plan de 30 jours, 15 minutes par jour

8 Les meilleures ressources gratuites

9 Quiz, corrigé et check-list

Avant de commencer

Vous avez fait de l'anglais au collège et au lycée, et pourtant vous bloquez dès qu'il faut dire trois phrases ? C'est le cas de la plupart des Français. Le problème ne vient presque jamais d'un manque de « don pour les langues ». Il vient de la méthode : beaucoup de règles de grammaire, beaucoup de listes de vocabulaire, et très peu d'écoute et de pratique orale.

Ce guide fait l'inverse. Il vous donne **seulement ce qui sert dans la vraie vie** : les mots les plus fréquents, des phrases toutes faites à réutiliser telles quelles, la grammaire minimum pour vous faire comprendre, et une routine de **15 minutes par jour** qui tient dans un trajet en bus ou une pause café.

À qui s'adresse ce guide

- Aux **vrais débutants** et aux « faux débutants » qui ont tout oublié depuis l'école.
- À ceux qui préparent un **voyage**, veulent **comprendre une série**, se débrouiller **au travail** ou aider leurs enfants.
- À ceux qui ont peu de temps et peu de budget : toutes les ressources conseillées existent en version gratuite.

Comment ce guide est organisé

Le chapitre 1 vous montre que vous connaissez déjà beaucoup plus d'anglais que vous ne le pensez. Le chapitre 2 présente la méthode en cinq règles. Le chapitre 3 règle les sons qui posent problème aux francophones. Les chapitres 4 et 5 donnent les mots essentiels et la grammaire minimum. Le chapitre 6 rassemble les phrases utiles, situation par situation. Le chapitre 7 vous propose un plan de 30 jours, le chapitre 8 les meilleures ressources gratuites, et le chapitre 9 un quiz pour vérifier vos progrès.

COMMENT LIRE LES PRONONCIATIONS

Pour vous aider, certains mots sont suivis d'une *prononciation approchée « à la française »*, entre crochets. Elle n'est pas parfaite : elle sert à vous éviter les grosses erreurs. Les syllabes en MAJUSCULES sont celles qu'on appuie. Pour entendre le vrai son, écoutez toujours le mot sur un dictionnaire en ligne (voir chapitre 8).

L'anglais facile : la méthode simple pour les débutants
Auteur et éditeur : Quentin Batailley, Le savoir en poche (micro-entreprise).
Site : lesavoirenpoche.com · Contact : contact@lesavoirenpoche.com
Édition : novembre 2026.
Avertissement. Ce guide a une vocation pédagogique. Les ressources citées sont indiquées à titre d'information ; leurs conditions (gratuité, contenu) peuvent changer. L'auteur ne perçoit aucune rémunération des sites, applications ou organismes cités et ne recommande aucune marque en particulier.
© 2026 Quentin Batailley – Le savoir en poche. Tous droits réservés. Ce fichier est destiné à l'usage personnel de son acheteur. Toute reproduction ou diffusion, même partielle, est interdite sans autorisation.

1 Bonne nouvelle : vous parlez déjà un peu anglais

Près de 30 % du vocabulaire anglais vient du français, et presque autant du latin, à cause de l'histoire : pendant près de trois siècles après 1066, la cour d'Angleterre parlait français. Résultat : des milliers de mots anglais ressemblent aux nôtres. On les appelle les **mots transparents**.

1 000
mots environ suffisent pour comprendre la majorité d'une conversation de tous les jours.

15 min
par jour, tous les jours, valent mieux qu'une heure et demie une fois par semaine.

30 jours
suffisent pour tenir une petite conversation simple si vous suivez le plan du chapitre 7.

Les terminaisons qui marchent presque toujours

En français	En anglais	Exemples
-tion	-tion	information, situation, question, station, nation
-ible / -able	-ible / -able	possible, impossible, acceptable, capable, flexible
-ique	-ic / -ical	music, public, logic, typical, electric
-té	-ty	university, city, quality, liberty, society
-ment (adverbe)	-ly	rapidement → quickly, finalement → finally, exactement → exactly
-eux / -euse	-ous	dangerous, famous, nervous, delicious, curious
-iste	-ist	artist, tourist, dentist, journalist
-ence / -ance	-ence / -ance	difference, patience, distance, chance

Attention : ces mots s'écrivent pareil mais **se prononcent à l'anglaise**, avec l'accent sur une autre syllabe. Par exemple **information** se dit *[in-feur-MÉÏ-cheunn]* et **situation** *[si-tchou-ÉÏ-cheunn]*.

Vous utilisez déjà ces mots tous les jours

Week-end, parking, smartphone, email, shopping, job, stress, cool, sandwich, football, chat, live, story, like, follow, fan, look, team, deadline, meeting, feedback, best-of, happy hour, fast-food, selfie, podcast, streaming… Sans le savoir, vous avez déjà un petit stock de mots anglais. Le but de ce guide est de le transformer en **phrases**.

> **L'ÉTAT D'ESPRIT QUI CHANGE TOUT**
>
> Votre objectif n'est pas de parler comme le roi d'Angleterre. C'est de **vous faire comprendre** et de **comprendre les autres**. Près de 1,5 milliard de personnes parlent anglais dans le monde, et la grande majorité ne sont pas des natifs : ils ont un accent, ils font des fautes, et ils se comprennent très bien. Vous avez le droit d'en faire autant.

2 La méthode en 5 règles simples

Ces cinq règles s'appuient sur ce que l'on sait de l'apprentissage des langues : on apprend mieux en **écoutant beaucoup**, en **répétant à intervalles réguliers** et en **utilisant tout de suite** ce qu'on apprend.

Règle 1 : écoutez avant de parler

Un bébé écoute pendant des mois avant de dire « papa ».

Chaque jour, écoutez un peu d'anglais, même sans tout comprendre : un podcast pour débutants, une chanson, une vidéo courte. Votre oreille s'habitue à la musique de la langue. Au début, comprendre 20 % est normal. Au bout de quelques semaines, ce sera 50 %, puis plus.

Règle 2 : apprenez des phrases, pas des mots isolés

« Could I have the bill, please? » sert plus que « bill = addition ».

Un mot seul s'oublie vite et ne vous dit pas comment l'utiliser. Une phrase entière, vous pouvez la ressortir telle quelle. Le chapitre 6 vous en donne plus de 100, classées par situation : apprenez celles qui correspondent à votre vie.

Règle 3 : répétez au bon moment (la répétition espacée)

Revoir un mot le lendemain, puis 3 jours après, puis une semaine après.

Notre cerveau oublie vite ce qu'il a vu une seule fois. En revoyant une phrase juste avant de l'oublier, on la fixe pour longtemps. Des applications de cartes mémoire (flashcards) comme Anki font ce calcul pour vous. Sur papier, la méthode des 3 boîtes marche très bien : boîte 1 tous les jours, boîte 2 tous les 3 jours, boîte 3 chaque semaine. Une carte réussie monte d'une boîte, une carte ratée retourne en boîte 1.

Règle 4 : imitez à voix haute (le « shadowing »)

La technique la plus efficace pour l'accent et la fluidité.

Prenez un audio court avec son texte. Écoutez une phrase, mettez sur pause, répétez-la à voix haute **en imitant le ton et le rythme**, comme un acteur. Puis essayez de parler en même temps que l'audio, comme une ombre (« shadow » en anglais). Cinq minutes par jour suffisent. Vous pouvez le faire en marchant ou dans votre voiture.

Règle 5 : parlez tôt et acceptez les fautes

On apprend à nager dans l'eau, pas au bord de la piscine.

Dès la deuxième semaine, parlez : seul à voix haute pour décrire ce que vous faites (« I'm making coffee »), avec un enregistrement de votre voix, avec un partenaire d'échange en ligne ou avec un touriste qui cherche son chemin. Chaque faute est une information utile, pas un échec.

Les 4 erreurs qui font abandonner

Erreur	Ce qu'il faut faire à la place
Commencer par un gros livre de grammaire	Commencer par écouter et par des phrases toutes faites. La grammaire vient ensuite, petit à petit.
Faire 2 heures le dimanche puis plus rien	15 minutes chaque jour, à heure fixe, accrochées à une habitude existante (café, trajet, brossage de dents).
Tout traduire mot à mot dans sa tête	Apprendre des blocs de phrases déjà prêts. « I'm looking for… » se dit d'un coup, sans traduire.
Changer de méthode toutes les semaines	Choisir 2 ou 3 ressources (chapitre 8) et s'y tenir pendant au moins un mois.

Fiche 5 : le futur

Deux façons simples. **will** pour une décision prise sur le moment ou une prévision : **I'll call you tomorrow. It will rain. going to** pour un projet déjà décidé : **I'm going to visit London in June.** Si vous hésitez, les deux seront compris.

Fiche 6 : les petits mots qui changent tout

- **can / could** : pouvoir. « Could » est plus poli : **Could you repeat, please?**
- **would like** : voudrais (plus poli que « want ») : **I'd like a coffee, please.**
- **should** : devrais (conseil) : **You should try this restaurant.**
- **have to** : devoir (obligation) : **I have to go.**
- **there is / there are** : il y a : **Is there a pharmacy near here?**
- **a / an** : un, une (« an » devant un son voyelle : an apple, an hour). **the** : le, la, les.
- L'adjectif se met **avant** le nom et ne s'accorde jamais : **a big house, two big houses**.

> **LA RÈGLE D'OR**
>
> Une phrase simple et juste vaut mieux qu'une phrase compliquée et fausse. Sujet + verbe + complément : **I need a ticket. We want to see the museum.** Avec cette structure et les fiches ci-dessus, vous pouvez déjà dire des centaines de choses.

6 Les phrases utiles, situation par situation

Voici les phrases dont vous aurez besoin le plus souvent. Ne les apprenez pas toutes d'un coup : choisissez 5 phrases par jour, dites-les à voix haute, et réutilisez-les dès que possible. Les phrases marquées ★ sont les plus utiles : commencez par elles.

Les phrases de survie

En anglais	En français
★ **Hello! / Hi!** *[hè-LO] / [haï]*	Bonjour ! / Salut !
★ **Please. / Thank you.** *[pliiz] / [THÈNK-iou]*	S'il vous plaît. / Merci.
★ **Excuse me.** *[ix-KIOUZ-mi]*	Excusez-moi (pour attirer l'attention).
★ **Sorry!** *[SO-ri]*	Pardon ! Désolé !
★ **I don't understand.**	Je ne comprends pas.
★ **Could you speak more slowly, please?**	Pourriez-vous parler plus lentement ?
★ **Could you repeat, please?**	Pourriez-vous répéter ?
What does ... mean?	Que veut dire ... ?
How do you say ... in English?	Comment dit-on ... en anglais ?

Can you write it down, please?	Pouvez-vous l'écrire ?
I speak a little English.	Je parle un peu anglais.
Do you speak French?	Parlez-vous français ?
Yes, of course. / No problem.	Oui, bien sûr. / Pas de problème.
You're welcome.	De rien.

Se présenter et faire connaissance

En anglais	En français
★ **My name is Julie. / I'm Julie.**	Je m'appelle Julie.
★ **Nice to meet you.**	Enchanté(e).
★ **How are you? – I'm fine, thanks. And you?**	Comment ça va ? – Bien, merci. Et toi / vous ?
I'm from France. I live in Bordeaux.	Je viens de France. J'habite à Bordeaux.
Where are you from?	D'où venez-vous ?
What do you do? – I'm a nurse / I work in a shop.	Que faites-vous dans la vie ? – Je suis infirmier(e) / Je travaille dans un magasin.
I'm learning English.	J'apprends l'anglais.
I have two children. / I'm married. / I'm single.	J'ai deux enfants. / Je suis marié(e). / Je suis célibataire.
What do you like doing? – I like cooking and walking.	Qu'aimez-vous faire ? – J'aime cuisiner et marcher.
See you soon! / Have a nice day!	À bientôt ! / Bonne journée !

Demander son chemin et se déplacer

En anglais	En français
★ **Excuse me, where is the station?**	Excusez-moi, où est la gare ?
★ **Is it far? – It's a five-minute walk.**	C'est loin ? – C'est à cinq minutes à pied.
Go straight on, then turn left / right.	Allez tout droit, puis tournez à gauche / droite.
It's next to the bank / opposite the church.	C'est à côté de la banque / en face de l'église.
A single / A return ticket to Oxford, please.	Un aller simple / Un aller-retour pour Oxford.
Which platform for London?	Quel quai pour Londres ?
Does this bus go to the city centre?	Ce bus va-t-il au centre-ville ?
Can you tell me when to get off?	Pouvez-vous me dire quand descendre ?
I'm lost. Can you show me on the map?	Je suis perdu(e). Pouvez-vous me montrer sur le plan ?