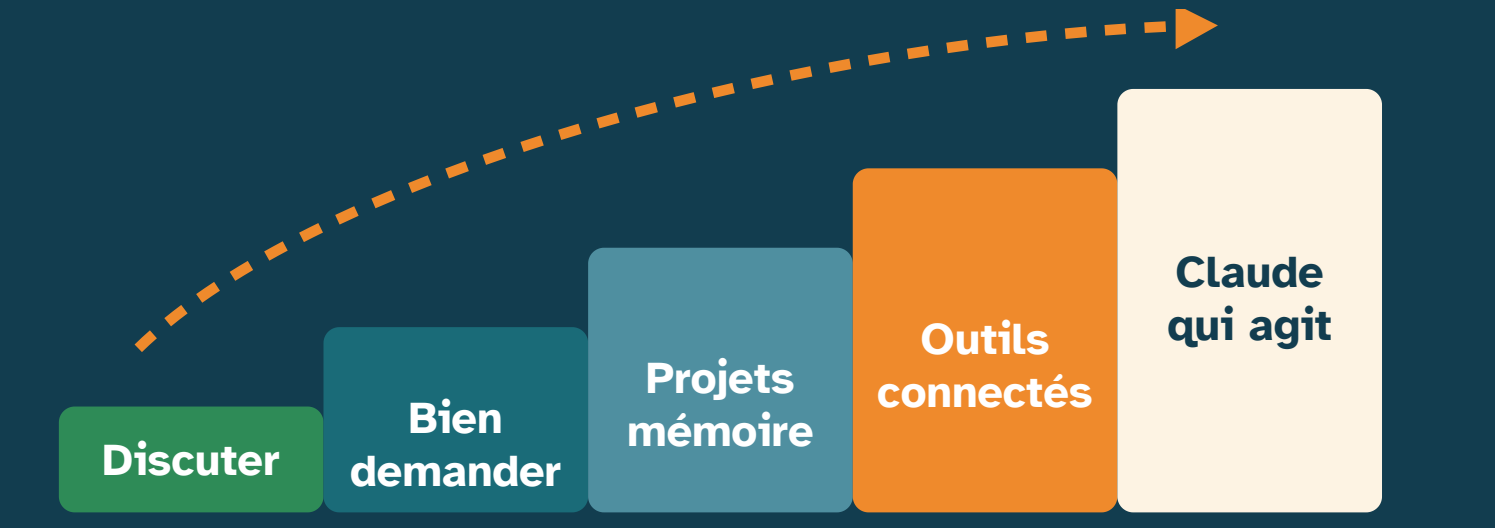
GUIDE PRATIQUE

Du débutant à l'expert pas à pas

# Maîtriser Claude de A à Z

Le guide simple pour bien utiliser l'assistant d'intelligence artificielle Claude : choisir le bon modèle et la bonne formule, bien formuler ses demandes, puis passer aux fonctions avancées.

Tous les modèles expliqués | 28 schémas | 30 demandes prêtes à copier | Plan 7 jours | À jour novembre 2026




Le savoir en poche · Quentin Batailley · Guide indépendant, non affilié à Anthropic

## Avant de commencer

Claude est un assistant d'intelligence artificielle (IA) : vous lui écrivez comme à une personne, et il vous répond. Il peut rédiger un courrier, résumer un document de 80 pages, expliquer un sujet compliqué avec des mots simples, préparer un menu de la semaine, corriger un CV, analyser un tableau, et même, dans ses versions les plus avancées, **agir à votre place** sur votre ordinateur.

Le problème, c'est que la plupart des gens s'arrêtent à la première étape : ils posent une question, obtiennent une réponse moyenne, et concluent que « l'IA, c'est pas terrible ». En réalité, **la qualité de la réponse dépend surtout de la façon dont on demande**, du modèle choisi et des fonctions qu'on utilise. C'est exactement ce que ce guide vous apprend, marche par marche.

### À qui s'adresse ce guide

- Aux **vrais débutants** qui n'ont jamais utilisé d'IA, ou qui ont essayé sans être convaincus.
- Aux utilisateurs réguliers qui veulent **aller plus loin** : projets, mémoire, connecteurs, recherche approfondie.
- Aux indépendants, étudiants et curieux qui veulent comprendre les **outils avancés** (Cowork, Claude Code, l'API) sans être informaticiens.

### Comment ce guide est organisé

Il suit un escalier en cinq niveaux. Vous pouvez vous arrêter à n'importe quelle marche : le niveau 1 suffit déjà à gagner du temps chaque semaine.

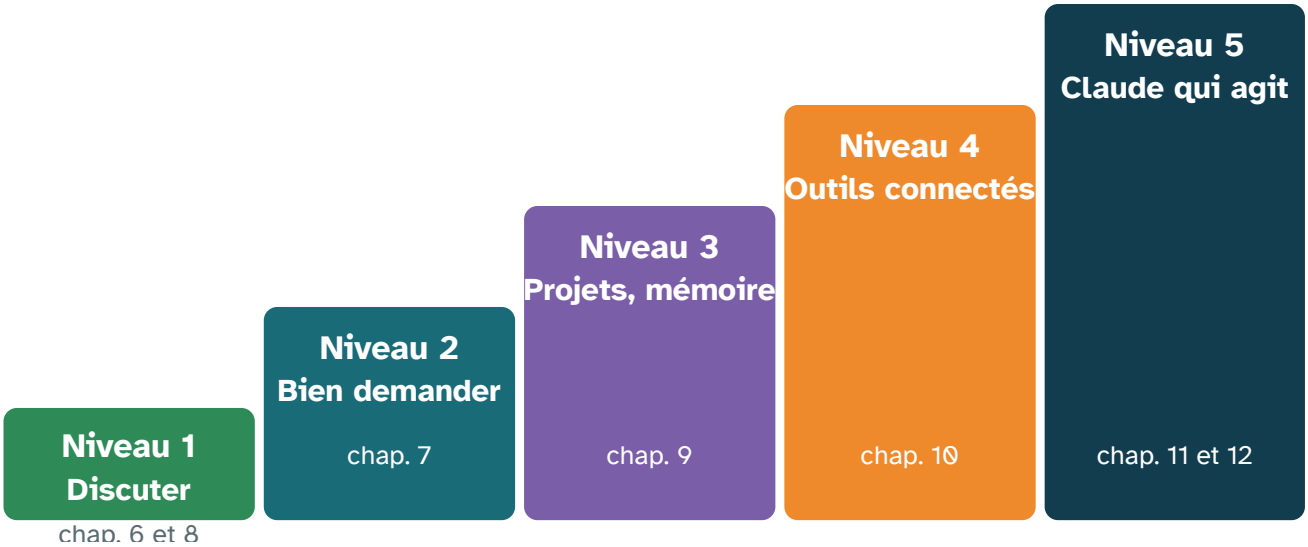



*Schéma 1 · Les cinq marches pour passer de débutant à expert.*

**GUIDE INDÉPENDANT**

Ce guide n'est **ni écrit, ni vérifié, ni sponsorisé par Anthropic**, l'entreprise qui crée Claude. « Claude » est une marque d'Anthropic ; le nom est utilisé ici uniquement pour désigner le produit. Toutes les informations ont été vérifiées le **4 novembre 2026** sur les sites officiels d'Anthropic (liste au chapitre « Sources »). Les modèles, les prix et les fonctions changent souvent : en cas de doute, la page officielle fait foi.

**EN TOUTE TRANSPARENCE**

Ce guide a été préparé avec l'aide de Claude lui-même, puis relu et vérifié point par point sur les sources officielles. C'est d'ailleurs un bon exemple de ce que vous apprendrez ici : utiliser l'IA pour aller plus vite, **sans jamais lui faire une confiance aveugle**.

**Maîtriser Claude de A à Z**
Auteur et éditeur : Quentin Batailley, Le savoir en poche (micro-entreprise).
Site : lesavoirenpoche.com · Contact : contact@lesavoirenpoche.com
Édition : novembre 2026 (informations vérifiées au 4 novembre 2026). Les acheteurs reçoivent gratuitement les mises à jour.
**Avertissement.** Ce guide a une vocation pédagogique. Il ne remplace pas la documentation officielle d'Anthropic. Les prix sont indiqués tels qu'affichés par Anthropic à la date de vérification et peuvent changer. L'auteur ne perçoit aucune rémunération d'Anthropic ni des services cités.
© 2026 Quentin Batailley – Le savoir en poche. Tous droits réservés. Ce fichier est destiné à l'usage personnel de son acheteur. Toute reproduction ou diffusion, même partielle, est interdite sans autorisation.

## Sommaire

1 Claude, c'est quoi exactement ?
2 Comment Claude fonctionne, sans jargon
3 L'histoire de Claude, de 2023 à aujourd'hui
4 Les modèles actuels et lequel choisir
5 Gratuit ou payant : les formules et les limites d'usage
6 Premiers pas : compte, applications, premier message
7 Bien demander : la méthode en 5 ingrédients
8 Les fonctions du quotidien : fichiers, images, recherche web, créations
9 Projets, mémoire et chats privés

10 Recherche approfondie, connecteurs et skills

11 Claude qui agit : Cowork, Claude dans Chrome, Claude Code

12 L'API : utiliser Claude dans ses propres outils

13 Économiser ses limites et gagner du temps

14 Sécurité, vie privée et esprit critique

15 30 demandes prêtes à copier

16 Votre plan de 7 jours, check-list et quiz

+ Lexique et sources

## 1 Claude, c'est quoi exactement ?

**Claude** est un assistant d'IA créé par **Anthropic**, une entreprise américaine fondée en 2021 et installée à San Francisco. Comme ChatGPT (OpenAI) ou Gemini (Google), Claude appartient à la famille des **grands modèles de langage** : des programmes entraînés sur d'immenses quantités de textes pour comprendre et produire du langage.

Concrètement, Claude se présente comme une conversation : vous écrivez un message (on dit souvent un **« prompt »**), Claude répond, vous pouvez réagir, préciser, demander une autre version. Vous pouvez aussi lui donner des documents, des photos, des tableaux.

### Ce que Claude sait bien faire

**Écrire**
Courriers, e-mails, messages délicats, CV, lettres de motivation, publications pour les réseaux, textes de site.

**Résumer et expliquer**
Un contrat, un article scientifique, un cours, une notice : en version courte, avec des mots simples.

**Organiser**
Planning de la semaine, liste de courses, plan de révision, étapes d'un projet, budget.

**Analyser**
Un tableau de chiffres, un devis, des avis clients, un document long, et en tirer l'essentiel.

**Créer**
Des documents, des présentations, des petites applications, des schémas, des tableaux Excel.

**Agir**
Dans ses versions avancées : trier des fichiers, remplir un tableur, coder un site, naviguer sur le web.

### Ce que Claude n'est pas

- **Pas un moteur de recherche** : il ne « cherche » pas sur internet, sauf si la recherche web est activée (chapitre 8). Sinon, il répond avec ce qu'il a appris pendant son entraînement.
- **Pas infaillible** : il peut se tromper avec beaucoup d'assurance. On appelle ça une « hallucination ». Les chiffres, les dates, les noms et les règles juridiques doivent toujours être vérifiés.
- **Pas un professionnel** : il peut vous aider à préparer un rendez-vous chez le médecin, l'avocat ou le comptable, pas les remplacer.
- **Pas une personne** : il est conçu pour être utile et agréable, mais il ne vous connaît que par ce que vous lui écrivez (et par sa mémoire, si vous l'activez).

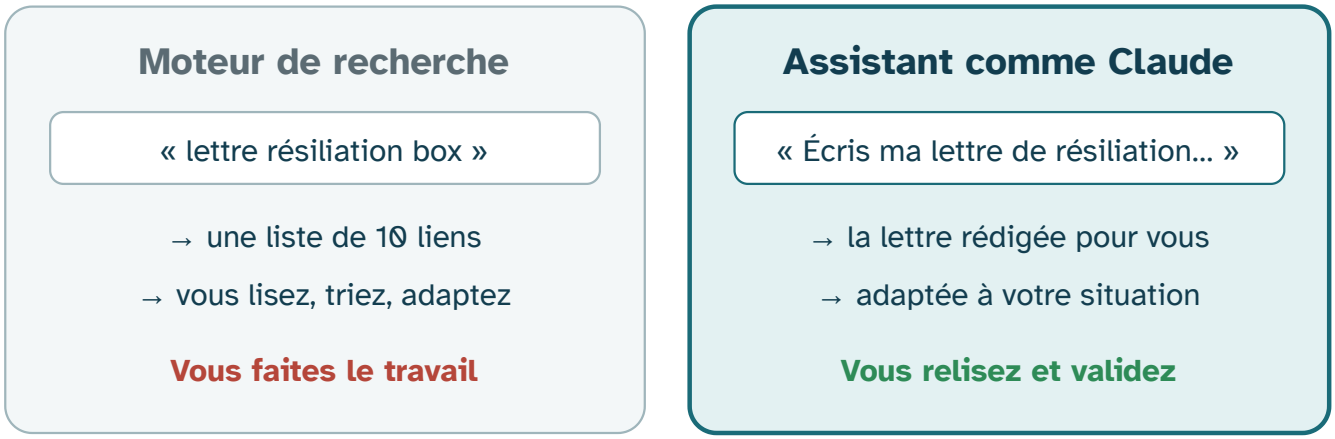



*Schéma 2 · Un moteur de recherche donne des liens ; un assistant donne un résultat à vérifier.*

**À RETENIR**

Claude est un excellent **assistant**, pas un oracle. Pensez à lui comme à un collègue très rapide et très cultivé, qui a parfois besoin qu'on lui explique bien ce qu'on attend, et dont il faut relire le travail.

## 2 Comment Claude fonctionne, sans jargon

Pas besoin d'être ingénieur pour bien utiliser Claude. Mais comprendre **quatre idées simples** vous évitera 90 % des déceptions.

## Idée 1 : Claude écrit mot après mot

Claude ne « pense » pas comme nous. Il découpe votre texte en petits morceaux appelés **tokens** (un mot court, un bout de mot, une ponctuation), puis il calcule, morceau après morceau, la suite la plus pertinente. C'est pour ça que les réponses s'affichent progressivement à l'écran.

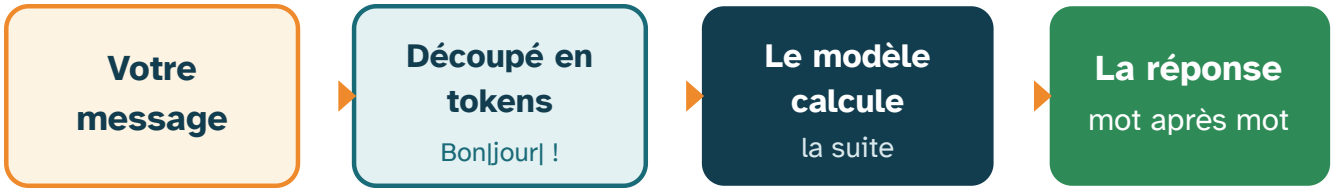
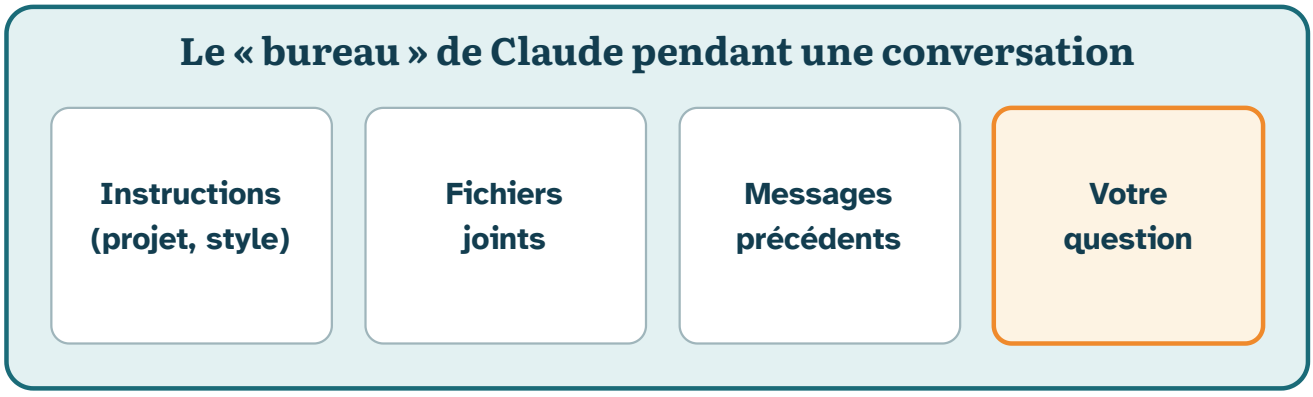



*Schéma 3 · Ce qui se passe entre votre message et la réponse.*

## Idée 2 : la « fenêtre de contexte », c'est son bureau

Pendant une conversation, Claude ne voit que ce qui est posé sur son « bureau » : vos instructions, les fichiers joints, tous les messages échangés depuis le début, et votre dernière question. C'est ce qu'on appelle la **fenêtre de contexte**. Les modèles les plus récents acceptent jusqu'à **1 million de tokens** sur les formules payantes, soit l'équivalent de plusieurs livres entiers. Les autres acceptent 500 000 ou 200 000 tokens.




Ce qui n'est pas sur le bureau, Claude ne le voit pas (sauf mémoire ou recherche activées).

*Schéma 4 · Tout ce qui compte pour la réponse doit être « sur le bureau ».*

Conséquence pratique : **une nouvelle conversation repart d'un bureau vide**. Si vous avez expliqué votre situation dans un autre chat, Claude ne s'en souviendra pas, sauf si la mémoire est activée ou si vous travaillez dans un projet (chapitre 9).

## Idée 3 : ses connaissances ont une date limite

Chaque modèle a appris sur des textes allant jusqu'à une certaine date. Pour les modèles actuels, cette **date limite des connaissances est juin 2026**. Pour tout ce qui s'est passé après (prix, lois, actualité), activez la recherche web ou donnez-lui le document récent.

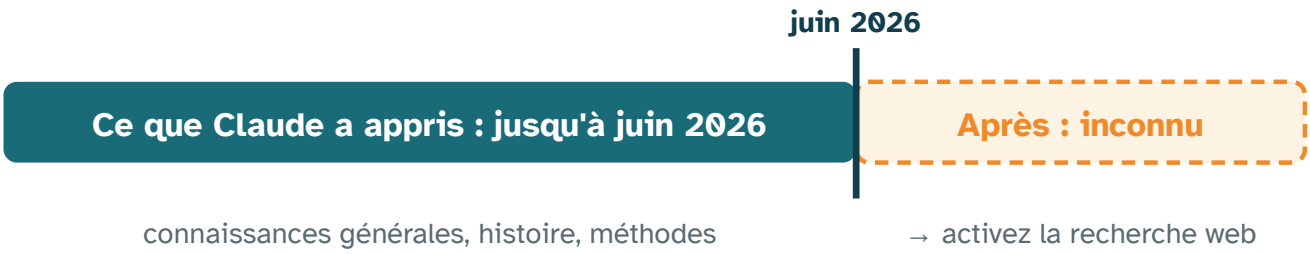



*Schéma 5 · Pour tout ce qui est récent, Claude a besoin de la recherche web.*

### Idée 4 : Claude peut « réfléchir » avant de répondre

Les modèles récents peuvent prendre un moment de **réflexion** avant d'écrire leur réponse : ils décomposent le problème, testent des pistes, vérifient. Anthropic parle de réflexion « adaptative » : le modèle décide lui-même s'il a besoin de réfléchir, et combien. Dans les applications, un réglage d'**effort** permet de choisir entre réponses rapides et réponses plus approfondies. Plus d'effort donne souvent de meilleures réponses aux questions difficiles, mais consomme davantage votre quota.

| Effort bas | Effort moyen | Effort élevé |
|---|---|---|
| réponse très rapide<br>consomme peu | bon équilibre<br>réglage courant | réfléchit plus longtemps<br>consomme davantage |
| reformuler, traduire, corriger l'orthographe | courrier, résumé, organisation | problème difficile, analyse, calculs |

*Schéma 6 · Choisir l'effort selon la difficulté de la question.*

**À RETENIR**

- Claude ne voit que ce qui est dans la conversation : **donnez-lui le contexte**.
- Ses connaissances s'arrêtent à **juin 2026** : pour l'actualité, activez la recherche web.
- Question difficile = plus d'effort. Question simple = effort bas, réponse plus rapide.

## Envie de la suite ?

Vous venez de lire le début du guide. La version complète vous emmène jusqu'au niveau expert, marche par marche.

**DANS LE GUIDE COMPLET**

- ☐ Les modèles actuels expliqués simplement et l'arbre de décision pour choisir le bon.
- ☐ Les formules gratuite et payantes, et comment ne plus être bloqué par les limites.

- [ ] La méthode en 5 ingrédients pour bien demander, avec des exemples avant/après.
- [ ] Projets, mémoire, recherche approfondie, connecteurs, skills, Cowork, Claude Code et l'API.
- [ ] 28 schémas, 30 demandes prêtes à copier, un plan de 7 jours et un quiz.
- [ ] La version ordinateur (A4) et la version téléphone, avec les mises à jour gratuites.

## Disponible sur lesavoirenpoche.com/guides/maitriser-claude/

Paiement sécurisé, téléchargement immédiat. Une question ? contact@lesavoirenpoche.com